

**Mercoledì 07
Maggio ore 20.30
sala consiliare del
comune di Almè
piazza Lemine**



**Con il patrocinio del
comune di Almè**



SERATA INFORMATIVA SULLA CORRETTA RESPIRAZIONE

Incontro gratuito aperto a tutti

Respira



**Il respiro è il ritmo della nostra vita, un atto unico
e importante, portare consapevolezza al respiro è
portare consapevolezza alla nostra vita**